



Unsere Kurse werden von allen Krankenkassen anerkannt.

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse



Techniker
Krankenkasse



Wir sind Mitglied im



Wir bedanken uns bei



BSG Mechernich 1966 e.V.
Gabriele Große
Kommern, Talweg 5
53894 Mechernich
Tel. 02443 / 6752
0170 / 4187020

Mail: gabi.grosse@bsg-mechernich.de

BSG Mechernich 1966 e.V.

Sportangebot



Prävention

Wirbelsäulengymnastik

Dienstags von 20:00 – 21:00 Uhr
Mechernich
Turnhalle Gymnasium am Turmhof

Aquafitness

Freitags von 20:00 – 21:00 Uhr
Satzvey, Hallenbad der Schule

REHA-Sport

Herzsportgruppe unter ärztlicher Aufsicht

Dienstags von 20:00 – 21:00 Uhr
Mechernich
Turnhalle Gymnasium am Turmhof

Herzsportgruppe- Warmwassergymnastik unter ärztlicher Aufsicht

Freitags von 19:00 – 20:00 Uhr
Satzvey, Hallenbad der Schule

Nordic Walking

Für Einsteiger, Senioren und Fortgeschrittene

Termine auf Anfrage